

# KUNG-FU/WUSHU INFANTIL

DESARROLLO PSICOMOTRIZ

AUTODEFENSA

DIVERSIÓN

DISCIPLINA

RESPETO

CREATIVIDAD

AUTOCONTROL

CONCENTRACIÓN



**CLASES DE DESARROLLO PSICOMOTRIZ, SOCIAL Y  
POTENCIAL A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA DEL**

# **KUNG-FU**

## **INFANTIL**

### **¿QUÉ ES EL KUNG-FU INFANTIL?**

*Son una serie de actividades y ejercicios encaminados a fortalecer y cultivar el cuerpo y la mente con un aspecto más deportivo y saludable, que marcial o de combate.*

### **OBJETIVO DE LAS CLASES**

*El kung-fu infantil desarrollará todo el potencial tanto físico como psicológico de los niños, convirtiéndolos en personas más sanas, sabias y seguras de sí mismas.*

*Por lo tanto, fomentará entre otras cosas:*

- 1.- Las buenas costumbres de comportamiento alejándolo de las malas influencias y hábitos.*
- 2.- Mayor auto-confianza y seguridad en sí mismos por el desarrollo de la auto-defensa, el conocimiento de su cuerpo y la superación personal.*
- 3.- Mayor concentración a través del desarrollo de la atención.*
- 4.- El desarrollo de las cualidades psico-motrices, como la percepción óculo-motriz y sensorial, y aspectos físicos de resistencia, capacidad cardio-vascular y pulmonar, potencia, equilibrio, estabilidad, fuerza, etc.*
- 5.- Los valores sociales y morales como la no violencia, el respeto, compañerismo, autoestima, etc.*

**LAS CLASES VAN DIRIGIDAS** a niños en edades comprendidas entre los 5 y los 14 años, y también a niños especialmente con problemas de falta de confianza y seguridad en sí mismos, agresividad, falta de desarrollo psicomotriz y coordinación, falta de atención y concentración, equilibrio, resistencia, estabilidad, etc.

*Durante las clases los niños se divertirán mientras aprenden a conocerse a sí mismos, identificando sus capacidades y límites, alejándose de los malos hábitos y ayudándole a formarse como una persona íntegra y segura de sí misma, adquiriendo más tranquilidad al canalizar su energía durante las prácticas del kung-fu.*

### **LUGAR Y HORARIOS**

**REAL CASINO DE SANTACRUZ DE TENERIFE**

**LUNES Y MIÉRCOLES DE 17,50 A 18,50**