



REAL CASINO DE TENERIFE

FUNDADO EN EL AÑO 1840
MEDALLA DE ORO DE LA ISLA
MEDALLA DE ORO DE LA CIUDAD
PLACA AL MÉRITO TURÍSTICO

Estimado Socio:

A continuación se muestran los distintos cursos propuestos por el Real Casino de Tenerife para el curso 2012/2013:



Curso de Pilates

El Casino ofrece a los Sres. Socios la oportunidad de participar en un **Curso de Pilates**.

Pilates es un sistema de entrenamiento físico y mental creado a principios del siglo XX por el alemán Joseph Hubertus Pilates, quien lo ideó basándose en su conocimiento de distintas especialidades como gimnasia, traumatología y yoga, uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

Horario:

- **Lunes y miércoles** 11.30 - 12.30; 17.00 - 18.00; 19.00 - 20.00 horas.
- **Martes y jueves** 10.30 - 11.30; 19.30 - 20.30 horas.
-

Precio: 15€



Talleres de Movimiento, Danza y Expresión

El Casino presenta a los Sres. Socios unos **Talleres de Movimiento, Danza y Expresión** a cargo de la creadora, coreógrafa y bailarina **Carlota Mantecón**.

Estos talleres se dividen en tres grupos en función de la edad:

- **Curso de Danza y Movimiento:** un grupo para niños y otro para jóvenes.
- **Curso de Movimiento y Expresión:** un grupo para adultos.

Horario:

- **Niños: lunes y miércoles** 18.00 - 19.00 horas.
- **Jóvenes: martes y jueves** 18.00 - 19.00 horas.
- **Adultos: martes y jueves** 11.30 - 12:30 horas.

Precio: 15€



PDF con más información.



REAL CASINO DE TENERIFE

FUNDADO EN EL AÑO 1840
MEDALLA DE ORO DE LA ISLA
MEDALLA DE ORO DE LA CIUDAD
PLACA AL MÉRITO TURÍSTICO



Cursos de Idiomas

Los Sres. Socios podrán matricularse en los **Cursos de Inglés y Francés** que ofrece el Casino.

Estos cursos sirven de apoyo para reforzar dos idiomas que en Canarias están teniendo cada vez más relevancia.

Horario:

- **Inglés: lunes y miércoles** 18.00 - 21.00 horas (Según nivel).
- **Francés: jueves** 19.00 - 20.30 horas.

Precio: 20€



Curso de Pintura

Como actividad de ocio el Casino brinda a los Sres. Socios un **Curso de Pintura** en el que podrán desarrollar su creatividad.

Las artes plásticas son el modo de plasmar en un paisaje, rostro u objeto, todos aquellos sentimientos que dichos elementos suscitan.

Horario:

- **Lunes y miércoles** 18.00 - 20.00 horas. Responsable Dña. Mercedes Rodríguez Daranas.
- **Jueves** 17.00 - 19.30 horas. Responsable Dña. Carmen Cano.

Precio: 25€



REAL CASINO DE TENERIFE

FUNDADO EN EL AÑO 1840
MEDALLA DE ORO DE LA ISLA
MEDALLA DE ORO DE LA CIUDAD
PLACA AL MÉRITO TURÍSTICO



Curso de Timple y Guitarra

Los Sres. Socios tienen la oportunidad de asistir a un **Curso de Timple y Guitarra**, que tiene por objetivo adquirir los conocimientos básicos para tocar dichos instrumentos.

El timple es un instrumento que ha pasado con el tiempo a ser el instrumento canario por excelencia. Con su pequeño tamaño ha sabido transmitir toda la fuerza y sentir de las grandes melodías de nuestro archipiélago. La pareja del timple por excelencia es la guitarra y en muchos conciertos de grandes timplistas estos instrumentos no se conciben por separado.

Horario:

- **Jueves** 19.00 - 20:30 horas.

Precio: 15€



Curso de Taichi

El Casino ofrece a los Sres. Socios participar en un **Curso de Taichi** el cual tiene por objetivo dar a conocer las diferentes herramientas existentes en el mismo.

La práctica del Taichi procura tal grado de relajación y de armonía que resulta una opción ideal para solucionar los problemas de tensión y preocupaciones. Practicando Taichi podemos disfrutar de mejor calidad de vida, ya que eleva nuestra vitalidad, fuerza y armonía interior, factores que devuelven a nuestro cuerpo la juventud, frescura y lozanía que todos deseamos.

Horario:

- **Lunes y viernes** 19.00 - 20.00 horas.

Precio: 15€



REAL CASINO DE TENERIFE

FUNDADO EN EL AÑO 1840
MEDALLA DE ORO DE LA ISLA
MEDALLA DE ORO DE LA CIUDAD
PLACA AL MÉRITO TURÍSTICO



Curso de Sevillanas

Para los Sres. Socios el Casino propone un **Curso de Sevillanas** en las instalaciones del mismo.

Las Sevillanas es el baile folclórico más popular y más conocido en España pudiéndose diferenciar entre bailes rápidos o lentos. Se pueden diferenciar cuatro movimientos dentro del baile: paseillos, pasadas, careos y remate. El fin de la última copla se hace coincidir la música y el baile haciendo los que lo ejecutan un bonito y a veces romántico y provocativo desplante.

Horario:

- **Lunes y miércoles** 19.15 - 20.15 horas.

Precio: 33€



Curso de Mantenimiento

El Casino pone a disposición de los Sres. Socios un **Curso de Mantenimiento** que les facilite llevar una vida saludable con dieta sana y ejercicio.

Horario:

- **Martes y jueves** 15.30 - 16.30 horas.

Precio: 35€



REAL CASINO DE TENERIFE

FUNDADO EN EL AÑO 1840
MEDALLA DE ORO DE LA ISLA
MEDALLA DE ORO DE LA CIUDAD
PLACA AL MÉRITO TURÍSTICO



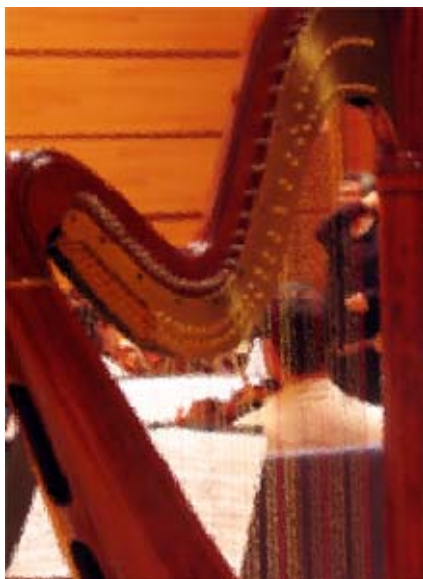
Coral

Para aquellos Socios que estén interesados comienzan los ensayos de la **Coral**.

Se creará una coral de voces blancas para los más pequeños, a partir de 3 años, a cargo de Dña. Isabel Bonilla, profesora de canto y piano.

Horario:

- **Coral de Adultos: Martes y jueves** 18.00 - 20.00 horas.
- **Coral infantil: Miércoles y viernes** 18.00 - 19.00 horas.



Curso de Arpa Folklórica

El Casino brinda a los Sres. Socios un **Curso de Arpa** con el objetivo de acercar en mayor medida la belleza y cualidades de este instrumento. El arpa se usa ampliamente en la música académica, normalmente para efectos como el glisando o los arpeggios. En la ópera italiana y alemana se usa para arias románticas y bailes, como el "Vals de Musetta" en La bohème. Compositores franceses como Claude Debussy y Maurice Ravel compusieron conciertos para arpa y música de cámara que se siguen interpretando.

Horario:

- **Lunes** 17.00 - 19.00 horas.

Precio: 20€



REAL CASINO DE TENERIFE

FUNDADO EN EL AÑO 1840
MEDALLA DE ORO DE LA ISLA
MEDALLA DE ORO DE LA CIUDAD
PLACA AL MÉRITO TURÍSTICO

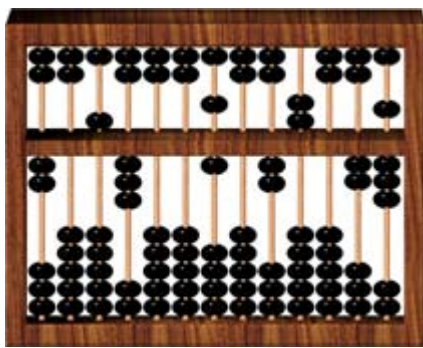


Internacional como un deporte.

Curso de Ajedrez

Los Sres. Socios tienen la oportunidad de disfrutar del entretenido **Curso de Ajedrez** que el Casino pone a su disposición.

Este juego, tal como se conoce actualmente, surgió en Europa durante el siglo XV, como evolución del juego persa shatranj, que a su vez surgió a partir del más antiguo chaturanga, que se practicaba en la India en el siglo VI. La tradición de organizar competiciones de ajedrez empezó en el siglo XVI. El primer campeonato oficial del mundo de ajedrez se organizó en 1886. El ajedrez está considerado por el Comité Olímpico



Aloha Mental Arithmetic

El Casino ofrece un **Curso de Aloha Mental Arithmetic** para los Sres. Socios en sus instalaciones.

Un ábaco es un objeto que sirve para facilitar cálculos sencillos (sumas, restas y multiplicaciones) y operaciones aritméticas. También es un cuadro de madera con barras paralelas por las que corren bolas móviles y que sirve para enseñar el cálculo. Su origen se remonta a la zona de Asia Menor, muchos años antes de nuestra era.



PDF con más información.